



## 運動訓練教育學士學位課程

# 2018年度招生章程

非本地課程註冊編號: 230516

(個別僱主可酌情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格)



香港體育學院是本地精英培訓的基地，同時更是北京體育大學運動訓練教育學士學位課程指定合作伙伴。自一九九九年，為本地培育不少具備專業認可資格的教練員及運動員，如杜宇航、鄭家豪、鄧漢昇、鄧亦峻及施幸余等。

本課程由北京體育大學選派資深教授到港授課，屬五年兼讀制學位課程。課程必修二十五科，分公共課、專業課及專項課。學科包括運動解剖學、運動生理學、運動生物化學、運動生物力學、體育統計方法、運動營養學、專項運動理論與實習等。

課程涵概廣泛，適合不同的人士參與，其理論課與實習課相互融合，由淺至深，經專業導師的教導，使學員對體育訓練更加專業。

北京體育大學建校於一九五三年，是中國全國重點大學，為國家重點建設院校，中國最高體育學府，隸屬國家體育總局。

建校六十多年來，學校牢記「增強民族體質、弘揚體育精神，探索科學真理、引領文明進步」的辦學理念與使命，秉承「追求卓越」的校訓，發揚「愛國、拼搏、求實、創新」的校風、為國家培養了大批享譽國內外的專家學者、教師、教練員、運動員和高級管理幹部等優秀人才，如張怡寧、李小鵬、吉新鵬及王義夫等。

大學重視繼續教育師資隊伍的建設，擁有一支教學經驗豐富、精通業務的校內教學一線優秀教師組成的師資隊伍，努力構建適合於服務對象的課程和教材體系。

本課程於一九九九年，在香港首辦，由全國重點大學 - 北京體育大學開辦，香港體育學院負責在港的行政及協調工作，目的是為教練及運動員提供從事精英運動培訓所需的專業教練知識及技巧，從而提高香港的教練水平。

課程由北京體育大學選派資深教授到港授課，屬五年兼讀制學位課程（亦可因應學習進度，申請提早一年修畢課程）。除面授課外，學生須按照學科要求進行自學，完成作業及參加考試。面授課於平日晚間、週末、週日及假期上課，上課地點以香港體育學院為主。

學生成功修畢所有科目並符合有關課程條件後，可獲北京體育大學頒發學位證書。根據香港「非本地高等及專業教育條例」說明，本課程是屬於「學術資格」類別。持有此學歷者擁有等同北京體育大學在中國或其他國家地區所認可的學歷。另外，個別僱主可酌情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格。



## 學習模式

本課程揉合面授及自學兩種學習模式，學員除需定時參加面授課外，亦需自修及按學習指引，閱讀指定文選，完成有關的作業及考試。面授與自修的學時比例約為一比二。課程主要以普通話授課，而教材亦以中文為主。

## 教學設計

本課程屬五年兼讀制學位課程，學生亦可因應學習進度，申請提早一年修畢課程（最長修畢期為八年）。課程科目全屬必修科。其中初、中、高級的專項運動理論與實踐，學生必須於不同專項運動項目中選擇一項進行相關專項實習，並於實習結束後完成一篇實習小結。

## 入學資格

1. 18歲或以上，香港中學文憑考試五科合格或香港中學會考五科合格或同等學歷
2. 兩年全職教練工作經驗
3. 獲所屬體育總會推薦可獲優先考慮
4. 高水平教練或運動員，可獲豁免部份入學資格

\* 在特殊情況及獲得北京體育大學批核下，香港體育學院有權修改上述入學條件。

## 入學程序

有意修讀本課程者於遞交申請表後，需通過香港體育學院的面試及北京體育大學的入學試才被取錄。考試科目為：英語、漢語、數學、體育理論及專項測試，入學面試及筆試將分別於2018年8月中旬在香港舉行，取錄結果將於2018年9月上旬公佈。

## 學費

整個課程的學費為港幣166,900元，分10期繳交（每期港幣16,690元）。\* 香港體育學院保留調整學費的權利

## 上課時間及地點

面授課於平日晚間、週末、週日及假期進行，一般在香港體育學院上課。

## 開課日期

2018至2019學年將於2018年10月開學。





## 課程內容



### 公共課

1. 漢語與寫作
2. 英語
3. 教育學

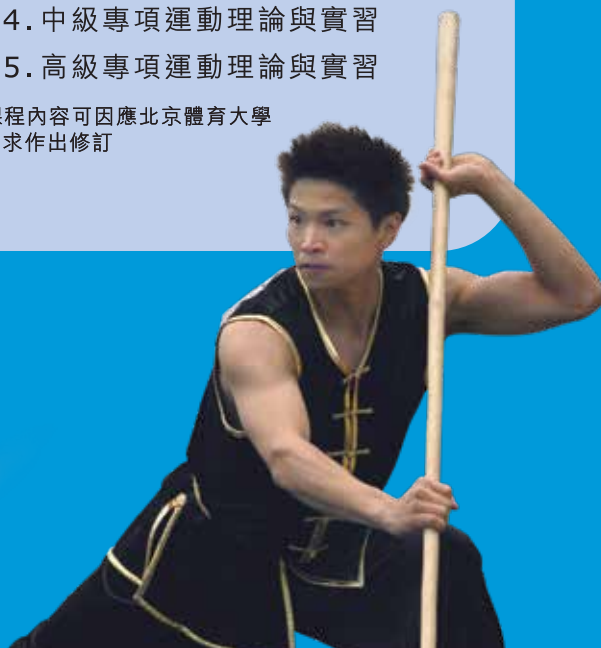
### 專業課

4. 運動解剖學
5. 運動生理學
6. 運動醫務監督
7. 運動損傷與康復
8. 運動按摩
9. 體育學概論
10. 運動競賽學
11. 運動生物化學
12. 運動生物力學
13. 運動心理學
14. 體育統計方法
15. 體育管理學
16. 運動選才學
17. 運動訓練學
18. 科研與畢業論文
19. 運動技能學
20. 體能訓練理論與方法
21. 運動營養學
22. 運動訓練過程的組織

### 專項課

23. 初級專項運動理論與實習
24. 中級專項運動理論與實習
25. 高級專項運動理論與實習

\*課程內容可因應北京體育大學要求作出修訂



## 簡介會

有關本課程的簡介會將於2018年7月7日(星期六)下午3時於香港體育學院舉行。參加者請瀏覽香港教練培訓委員會網頁([www.hkcoaching.com](http://www.hkcoaching.com))下載參加表格，並於6月29日(星期五)或之前把填妥的表格傳真(2692-1940)或電郵([winniec@hksi.org.hk](mailto:winniec@hksi.org.hk))至教練培訓部或致電(2681-6493)留座。

## 申請辦法

填寫入學申請表並連同下列文件親自或寄交 香港新界沙田源禾路25號香港體育學院 教練培訓部收

1. 報名費：港幣500元的劃線支票，抬頭請註明「香港體育學院有限公司」或「Hong Kong Sports Institute Limited」；
2. 申請表格上填報的有關學歷及運動教練專項證書副本；
3. 體育總會推薦書(若獲總會推薦)；
4. 近照兩張(其中一張貼於申請表上)；及

註：a) 遞交報名表後兩星期內仍未接獲電郵通知已收到申請者，可於辦公時間內致電 2681-6493 查詢。

b) 於任何情況下，所有已繳交的報名費用及文件，一概不予退還。

## 索取申請表

1. 香港體育學院  
地址：香港新界沙田源禾路25號
2. 從香港教練培訓委員會網頁下載：<http://www.hkcoaching.com>

## 截止報名日期

2018年7月27日(星期五) (以郵戳為準)

## 查詢

香港體育學院 教練培訓部  
查詢電話：2681-6493  
傳真號碼：2692-1940  
電郵地址：[winniec@hksi.org.hk](mailto:winniec@hksi.org.hk)

查詢及報名時間  
星期一至五 上午9:30至中午12:00 及 下午2:30至5:30  
(公眾假期休息)

